

Στάδια Τοποθέτησης



- 1 Η επιφάνεια του δοντιού καθαρίζεται, προετοιμάζεται και στεγνώνεται.



- 2 Το υλικό της προληπτικής κάλυψης τοποθετείται στο δόντι και ρέει γεμίζοντας τις αύλακες της οδοντικής επιφάνειας.



- 3 Το υλικό της προληπτικής κάλυψης σκληραίνει και συγκολλάται στο δόντι με τη βοήθεια ειδικού (μπλε) φωτός.



- 4 Το δόντι είναι έτοιμο, καλυμμένο και προστατευμένο.



ΣτοματοΦύλακες

Οδοντιατρείο Αποκλειστικά Για Παιδιά & Άτομα Με Αναπηρία

Παιδοδοντίατροι

Αδαμίδου Βικτωρία

Αραποστάθης Κωνσταντίνος

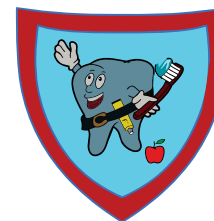
Κασσά Δέσποινα

ΑΓ. ΣΟΦΙΑΣ 17 , 546 23 , ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

τηλ.: 2310 244 535 / FAX: 2310 250 958

website: www.stomatofylakes.gr

facebook: [facebook.com/StomatoFylakes](https://www.facebook.com/StomatoFylakes)



Προληπτικές καλύψεις οπών & σχισμών Sealants



ΣτοματοΦύλακες

Οδοντιατρείο Αποκλειστικά Για Παιδιά & Άτομα Με Αναπηρία

Προληπτικές καλύψεις οπών & σχισμών - Sealants

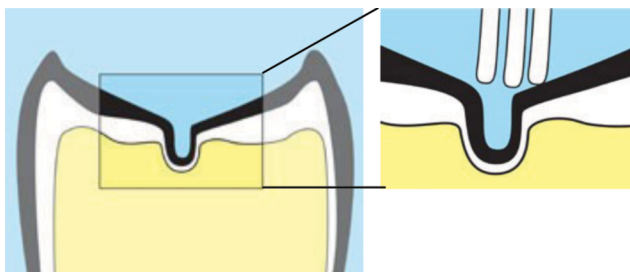
Συχνές ερωτήσεις

Τι είναι τα sealants;

Οι προληπτικές καλύψεις οπών & σχισμών είναι άχρωμες ή λευκές επιστρώσεις υλικού (σαν βερνίκι) που τοποθετούνται στις μασητικές επιφάνειες οπισθίων δοντιών.

Ποιός είναι ο ρόλος τους;

Ο σκοπός τους είναι να προστατεύουν τις στενές οπές και σχισμές των δοντιών, οι οποίες, επειδή δεν μπορούν να καθαριστούν με το βούρτσισμα, προσβάλλονται συχνά από τερηδόνα.

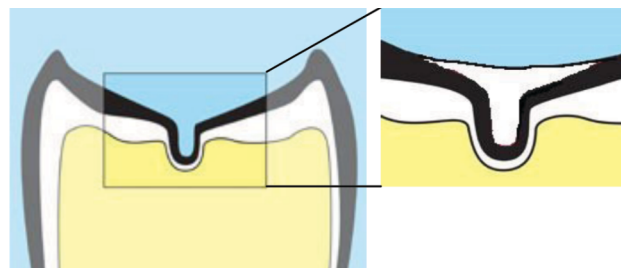


Ποιά δόντια πρέπει να προστατευτούν;

Συνήθως είναι οι πρώτοι μόνιμοι γομφίοι (εξαρίτες). Είναι από τα πιο σημαντικά δόντια στο στόμα, αλλά εμφανίζουν τερηδονικές αλλοιώσεις σε ποσοστό έως και 95% αν δεν προστατευτούν. Επίσης, μπορούν να τοποθετηθούν και στους δεύτερους γομφίους, καθώς και σε κάθε δόντι που έχει οπές και σχισμές κι επομένως αυξημένο κίνδυνο να εμφανίσει τερηδόνα.

Πώς προστατεύουν από την τερηδόνα;

Οι καλύψεις αυτές «γεμίζουν» τις οπές και σχισμές της μασητικής επιφάνειας κι έτσι οι τροφές και τα μικρόβια δεν μπορούν να παγιδευτούν εκεί και να δημιουργήσουν τερηδόνα. Το ποσοστό μείωσης της τερηδόνας μπορεί να φτάσει μέχρι και το 76%.



Τι περιλαμβάνει η τοποθέτησή τους;

Η τοποθέτησή τους είναι εύκολη και χρειάζεται μόνο μια επίσκεψη. Ο οδοντίατρος προετοιμάζει την επιφάνεια του δοντιού που θα δεχτεί την προληπτική κάλυψη και στη συνέχεια τοποθετεί το υλικό. Δεν χρειάζεται αναισθησία ή τρόχισμα.

Πότε πρέπει να τοποθετούνται;

Σύμφωνα με μελέτες, οι περισσότερες τερηδονικές βλάβες εμφανίζονται συνήθως τα πρώτα χρόνια μετά την ανατολή των δοντιών στόμα. Γι' αυτό, οι προληπτικές καλύψεις πρέπει να τοποθετούνται αμέσως μετά την ανατολή των πρώτων και δεύτερων μόνιμων γομφίων, δηλαδή στην ηλικία των 6-7 και 12-13 ετών, αντίστοιχα.

Πόσο διαρκούν;

Έρευνες έχουν δείξει ότι οι καλύψεις διαρκούν αρκετό καιρό (1-5 χρόνια) και προστατεύουν αποτελεσματικά τα δόντια για όσο διάστημα παραμένουν στη θέση τους.

Ποιο είναι το κόστος τους;

Το κόστος τους είναι σχετικά μικρό και περίπου το μισό από μια συνήθη έμφραξη. Θα πρέπει να αξιολογηθεί το γεγονός ότι η κάλυψη αυτή εξασφαλίζει ένα υγιές δόντι για αρκετό διάστημα χωρίς να χρειαστεί άλλη οδοντιατρική θεραπεία.

Πρέπει να παρακολουθούνται μετά την τοποθέτησή τους;

Επειδή κάποιες φορές μπορεί να αποκολληθούν από το δόντι, θα πρέπει να ελέγχονται περιοδικά από τον οδοντίατρο και να επανατοποθετούνται και να συμπληρώνονται εάν χρειάζεται.

Τα δόντια με προληπτικές καλύψεις εξακολουθούν να χρειάζονται βούρτσισμα;

Φυσικά! Οι προληπτικές καλύψεις πρέπει να είναι μέρος ενός ολοκληρωμένου προληπτικού προγράμματος που θα περιλαμβάνει καθημερινό βούρτσισμα, ισορροπημένη διατροφή, σε συνδυασμό με τακτικές εφαρμογές φθορίου. Έτσι επιτυγχάνεται ακόμα μεγαλύτερη προστασία από την τερηδόνα.

Πώς μπορώ να πληροφορηθώ καλύτερα;

Ο οδοντίατρος είναι ο πιο κατάλληλος για να αξιολογήσει εάν υπάρχει ανάγκη για προληπτικές καλύψεις και πότε είναι ο κατάλληλος χρόνος για την τοποθέτησή τους.

