

Πρώτες βοήθειες

Επείγοντα οδοντιατρικά περιστατικά σε παιδιά



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΙΔΟΟΔΟΝΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Με το σπαστικό σε
Colgate

Πονόδοντος

Ο πονόδοντος στα παιδιά τις περισσότερες φορές οφείλεται σε τερηδόνα που έχει προσβάσει τον πολφό ή έχει προκαλέσει την νέκρωση του.

Τι να κάνετε :

- + Δώστε στο παιδί ένα παυσίπονο για την ανακούφιση από τον πόνο.
- + Μην τοποθετείτε ασπιρίνη σε δόντια και ούλα που πονάνε.
- + Επικοινωνήστε αμέσως με τον οδοντίατρο /παιδοδοντίατρο



Αντικείμενο σφηνωμένο ανάμεσα στα δόντια

Μερικές φορές όταν υπάρχουν κενά ανάμεσα στα δόντια κομμάτια τροφής μπορεί να σφηνωθούν εκεί.

Τι να κάνετε :

- + Προσπαθήστε να απομακρύνετε το αντικείμενο χρησιμοποιώντας οδοντικό νήμα. Χρησιμοποιήστε το νήμα προσεκτικά ώστε να μην τραυματιστούν τα ούλα.
- + Αν δεν μπορείτε να απομακρύνετε το αντικείμενο, επισκεφτείτε τον οδοντίατρό σας.
- + Μην προσπαθήσετε να απομακρύνετε το αντικείμενο με αιχμηρά μέσα.

Αιμορραγία μετά από εξαγωγή δοντιού

Μια μικρή αιμορραγία μετά την εξαγωγή δοντιού είναι φυσιολογική. Εάν συνεχίζεται μπορεί να οφείλεται σε γενικά αίτια (προβλήματα με την πήξη του αίματος) ή τοπικά (το παιδί μπορεί να ερεθίζει την πληγή με το χέρι του ή να ρουφάει το τραύμα).

Τι να κάνετε:

- + Όταν το αίμα είναι τοπικό ασκήστε πίεση στην περιοχή που αιμορραγεί με μία γάζα ή βαμβάκι για 20-30 λεπτά.
- + Αν η αιμορραγία συνεχίζεται, επικοινωνήστε άμεσα με τον οδοντίατρο / παιδοδοντίατρο.



Τραυματισμοί στο πρόσωπο

Σε περίπτωση που το παιδί τραυματιστεί ή κοπεί από κάποιο αιχμηρό αντικείμενο στα χείλη ή το μάγουλο.

Τι να κάνετε :

- + Ασκήστε πίεση με μία γάζα ή βαμβάκι.
- + Τοποθετήστε μια ταινία σύγκλισης δέρματος, κοινώς αυτοκόλλητα ράμματα που θα προμηθευτείτε από το φαρμακείο.
- + Αν η αιμορραγία συνεχίζεται μετά από 15 λεπτά, επικοινωνήστε με τον παιδίατρο ή επισκεφτείτε το πλησιέστερο επημερεύον νοσοκομείο.
- + Σε μωλωπισμούς τοποθετήστε πάγο ανά 10-15 λεπτά.

Δάγκωμα γλώσσας ή χείλους

Μερικές φορές, ιδιαίτερα μετά από οδοντιατρική θεραπεία το παιδί, επειδή είναι μωδιασμένο από την τοπική αναισθησία, μπορεί να δαγκώσει το χείλος, τη γλώσσα ή το εσωτερικό του μάγουλου δημιουργώντας μια πληγή σαν έγκαυμα.

Τι να κάνετε :

- + Δώστε στο παιδί ένα παυσίπονο για την ανακούφιση από τον πόνο.
- + Ασκήστε πίεση στην περιοχή, εάν αιμορραγεί, με μία γάζα.
- + Τοποθετήστε πάγο στην περιοχή του τραυματισμού ανά 10-15 λεπτά.
- + Επικοινωνήστε αμέσως με τον οδοντίατρο / παιδοδοντίατρο.

Προβλήματα από ορθοδοντικά μηχανήματα

Σε παιδιά που βρίσκονται σε ορθοδοντική θεραπεία μερικές φορές δημιουργούνται προβλήματα όπως σπάσιμο αγκίστρων συρμάτων και ακροϋλικού. Τέτοιες καταστάσεις μπορεί να τραυματίσουν τα ούλα, τη γλώσσα ή τα μάγουλα.

Τι να κάνετε :

- + Αφαιρέστε το ορθοδοντικό μηχανήμα, αν μπορεί να αφαιρεθεί εύκολα.
- + Αν είναι ακίνητο, καλύψτε το αιχμηρό τμήμα με μαλακό κερί, γάζα, βαμβάκι, ή ακόμα και με τσίχλα χωρίς ζάχαρη.
- + Αν το ορθοδοντικό σύρμα έχει εισχωρήσει στα ούλα, το μάγουλο ή τη γλώσσα, ΜΗΝ ΤΟ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΤΕ, πηγαίνετε το παιδί ΑΜΕΣΩΣ στον ορθοδοντικό ή τον παιδοδοντίατρο.



Εκγόμφωση μόνιμου δοντιού

(το δόντι βγαίνει από τη θέση του)

Μερικές φορές μετά από τραυματισμό είναι δυνατό κάποιο δόντι να φύγει ολόκληρο από τη θέση του.

Τι να κάνετε:

- + Βρείτε το δόντι και ξεπλύνετε το με νερό χωρίς να πιάσετε τη ρίζα.
- + Προσπαθήστε να επανατοποθετήσετε προσεκτικά το δόντι στη θέση του και βάλτε το παιδί να το κρατάει σταθερά δαγκώνοντας μία γάζα ή βαμβάκι.



ή διαφορετικά

- + Τοποθετήστε το δόντι σε γάλα, νερό ή στο σάβλο του παιδιού.
- + Επισκεφτείτε τον οδοντίατρο/παιδοδοντίατρο σε 30 λεπτά αν είναι δυνατόν.



Εκγόμφωση νεογιλού δοντιού

(το δόντι βγαίνει από τη θέση του)

Τι να κάνετε:

- + Μην προσπαθήσετε να τοποθετήσετε το δόντι στη θέση του ! Τα νεογιλά δόντια δεν επανατοποθετούνται.

Σπασμένο δόντι

Μερικές φορές μετά από τραυματισμό σπάει ένα τμήμα κάποιου δοντιού.

Τι να κάνετε:

- + Φυλάξτε το σπασμένο τμήμα του δοντιού σε νερό.
- + Καθαρίστε την τραυματισμένη περιοχή με χλιαρό νερό.
- + Τοποθετήστε κρύες κομπρέσες στο πρόσωπο, στην τραυματισμένη περιοχή, για να μειώσετε το πρήξιμο.
- + Ασκήστε πίεση στην περιοχή που αιμορραγεί με ένα καθαρό πανί.
- + Επισκεφτείτε αμέσως τον οδοντίατρο / παιδοδοντίατρο.

Βασικοί κανόνες



- 1 ΠΑΡΑΜΕΙΝΕΤΕ ΨΥΧΡΑΙΜΟΙ ΚΑΙ ΕΝΘΑΡΡΥΝΕΤΕ ΤΟ ΠΑΙΔΙ.
- 2 ΕΑΝ ΤΟ ΔΟΝΤΙ ΕΧΕΙ ΒΓΕΙ ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΣΗ ΤΟΥ, ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΤΕ ΝΑ ΤΟ ΕΠΑΝΟΤΟΠΟΘΕΤΗΣΤΕ ΣΤΗ ΘΕΣΗ ΤΟΥ
- 3 ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ Ή ΕΛΕΓΤΕ ΤΗΝ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ, ΑΣΚΩΝΤΑΣ ΠΙΕΣΗ.
- 4 ΠΗΓΑΙΝΕΤΕ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΑΜΕΣΩΣ ΣΤΟΝ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟ / ΠΑΙΔΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟ.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΙΔΟΔΟΝΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Με την υποστήριξη της

Colgate